

2019年2月7日

『全改訂版 薬膳・漢方検定公式テキスト』に関する
お詫びと訂正

2018年11月27日発行の『全改訂版 薬膳・漢方検定公式テキスト』の巻末模擬問題におきまして、以下の間違いがありました。

読者の皆様および関係各位に深くお詫びしますとともに、ここに訂正させていただきます。

・ p.80 クルミの本文に、p.70 黒ゴマの本文が重複して入っていました。クルミの本文は正しくは以下になります。

腎を補い、腰痛、耳鳴り、肌の老化など、老化予防、滋養強壮効果が期待されています。また、肺の働きをよくするため、慢性の咳、喘息にも有効です。潤いの効果もあるので、息切れや便秘の解消にもよいでしょう。

・ p.140 Q50 の問題が、Q43 と重複してしまいました。Q50 の問題は、正しくは以下となります。

Q50 疲れが気になる時の養生として適切でないものは、次のうちどれか。

- ①穀類を主体とした主食をしっかりと噛んで食べる
- ②高麗人参は元気を補うので必ず使わなければならない
- ③夜更かしは控える
- ④胃腸の負担になるかたいものや脂っぽいものは控える

・ p.143 Q14 2行目 実物の臓器を一致するとは → 実物の臓器と一致するとは

・ p.146 Q32 2行目 五行色体表 → 五行配当表

・ p.146 Q33 3行目 冷たいものを折り過ぎる → 冷たいものをとり過ぎる